

Het Nederlandse  **Rode Kruis**

DE HOEKSCHE WAARD

Nieuwsblad District Hoekse Waard

juni 2013

Pagina 1

Zelfredzaamheid door activerend huisbezoek, het Rode Kruis helpt!

Activerend huisbezoek is een samenwerkingsproject, in Oud-Beijerland, van het Rode Kruis en Maatschappelijk Werk van Careyn. Dit project is bedoeld voor mensen die door omstandigheden tijdelijk uit hun evenwicht zijn geraakt of de greep op hun bestaan dreigen te verliezen. Achtergrond van deze mensen kan zijn: langdurige ziekte, verhuizen, verlies van een dierbare, verlies van werk, zorg voor een chronische zieke of dementerende, en echtscheiding.

De deelnemers zijn veelal afhankelijk van derden. Dit gaat dikwijls gepaard met een verlies van eigenwaarde. Binnen de mogelijkheden helpen onze vrijwilligers de deelnemers hun eigenwaarde zoveel mogelijk weer terug te krijgen door de zelfredzaamheid te vergroten. De vrijwilliger helpt en stimuleert bij o.a. het leggen van sociale contacten, het deelnemen aan diverse activiteiten, het omgaan met regelingen en voorzieningen en eventueel het verwijzen naar professionele en/of vrijwillige instellingen. Er ontstaat geen afhankelijkheid van de vrijwilligers van het Rode Kruis. Deelnemers krijgen een tijdelijk en doelgerichte ondersteuning, het helpen aan een nieuw perspectief te werken. Bij activerend huisbezoek is er een einddoel, de deelnemers kunnen en durven meer, in feite een ondersteuning in zelfredzaamheid. Na het einde van de activiteit pakken mensen zelf de draad van het leven weer op. De vrijwilligers staan naast de deelnemers en stimuleren deze de regie zo veel mogelijk in eigen hand te houden. De deelnemers kunnen en durven meer!

Deelnemers worden bereikt via huisartsen, fysiotherapeuten, maatschappelijk werk en ouderenadviseur van de gemeentes.

Het Rode Kruis en Careyn willen deze activiteiten Hoeksche Waard breed uitbreiden zodat nog meer deelnemers geholpen kunnen worden. Door het specifieke karakter van deze activiteiten heeft het Rode Kruis hiervoor de juiste en ook goed opgeleide vrijwilligers nodig. Belangrijke wensen zijn hierbij: goed kunnen luisteren, communicatieve vaardigheden, veel geduld, sociaal en medelevend, betrokken, creatief en flexibel. Om de privacy van de deelnemers niet te schaden tekenen de vrijwilligers een geheimhoudingsverklaring. De vrijwilligers volgen een speciale cursus die afgestemd is op het activerend huisbezoek. De vrijwilligers worden door het Rode Kruis verzekerd voor ongevallen, schade en aansprakelijkheid en krijgen de onkosten vergoed.

Als het bovenstaande u inspireert en aanspreekt en u wilt uw medemens helpen op deze specifieke doelgerichte manier kunt u informeren bij:

Het Rode Kruis, district Hoeksche Waard. Mevr. Liesje Panman. Tel. 0186-613628



Pagina 2

Samen Doen.

Het nieuwe jaar is gestart met een ontmoetingssalon.

Het sociale contact is erg belangrijk en de dames komen allemaal trouw

In februari werd er een activiteit gepland.

Een van de dingen die de dames van de groep alleenstaanden van "Samen Doen" vervelend vinden is het alleen eten.

Dus samen koken en met elkaar eten is dan een leuke activiteit.

Er werden heerlijke overschotels gemaakt en onder het genot van een glaasje wijn lekker met elkaar gegeten

In maart is er weer een ontmoetingssalon en voor april is een bezoek aan het streekmuseum gepland.



Pagina 3

Voor het 10^e jaar een Dagtochtje met het Rode Kruis.

Met 300 man naar de Biesbosch en omgeving



Als het fraaie partyschip Marlina in de haven van 's Gravendeel ligt, dan kan er bijna niemand meer bij. Soms een enkel binnenschip, maar ook dat is wel eens “verhaald” om wat ruimte te kweken. Op 16 april was het weer zo ver. Het Nederlandse Rode Kruis, afdeling Hoeksche Waard ging op stap met ruim 300 ouderen en licht gehandicapten. Uit alle windstreken kwamen personenauto's en busjes aanzetten om deelnemers af te leveren. De kade stond ook meteen helemaal vol, maar ook dit was tijdelijk.

Je zag aan alles dat hier heel wat routine meespeelde. Het Rode Kruis van de Hoeksche Waard deed het dan ook voor de 10 keer. Ruim 300 deelnemers werden vlot aan boord geholpen. De jassen werden aangepakt en per dorp bewaard, zodat het bij het ontschepen allemaal ook weer vlot zou verlopen.



Voor veel deelnemers was het een reünie, omdat ze per dorp bij elkaar kwamen te zitten. Dat gaf heel wat stof tot praten. Leerlingen van het Actief College hielpen bij het serveren van koffie met taart en later met de zeer verzorgde lunch. Ze vonden het prachtig. Het past weliswaar in een bepaalde leerstroom binnen de school, maar ze hadden er opeens 300 opa's en oma's bij!

De route ging eerst naar de Moerdijkbruggen, waar heel wat scheepvaartverkeer te zien was, veelal van en naar Moerdijk of de Volkeraksluizen. Hoog in de lucht kwam de Thalys voorbij en soms draaide een kustvaarder de Kil in, op weg naar zee.

Daarna werd het al gauw rustiger. De prachtige natuur van de Biesbosch verving de drukte van de Randstad. Industriehavens werden opgevolgd door jachthavens en zo hier en daar voeren er rondvaartboten die het groen van de Brabantse en Hollandse Biesbosch indoken.

Bij Heusden werd de terugtocht aanvaard. Daarmee had de Marlina grotendeels de route afgelegd van de vroeg-middeleeuwse St Elisabethsvloed.

Zoals gebruikelijk kwam de lunch “uit de vloer” Dat wil zeggen, dat de dansvloer open klapte en alle benodigdheden voor de lunch klaar om te serveren, naar boven kwamen. Op die manier behoefde niemand lang te wachten.



Het was een optimale dag, een toer door een prachtig landschap, met een zeer gewaardeerd zonnetje. Tegen vier uur kwam 's Gravendeel weer in zicht en verliep alles in omgekeerde volgorde. Volgend jaar weer? Zeker weten.

Pagina 4

RODE KRUIS DISTRICT HOEKSCHE WAARD HELPT MENSEN UIT HUN SOCIAAL ISOLEMENT

Iedereen kent in zijn omgeving wel mensen die door bepaalde omstandigheden nagenoeg niet meer buiten komen, niet vaak de buren spreken, verder niet of nauwelijks contacten hebben en ook niet graag een beroep doen op anderen. Kortom mensen die sociaal geïsoleerd raken en daardoor niet goed meer in de maatschappij kunnen functioneren.

Het Rode Kruis district Hoeksche Waard wil voor die mensen in de kernen Klaaswaal en Numansdorp een helpende hand bieden door middel van het opzetten van een telefooncirkel.

Doelstelling van de cirkel is mensen met elkaar in contact te brengen. Daarnaast voorkomt de cirkel dat mensen langer dan een etmaal onopgemerkt blijven als hen iets overkomt. De gesprekken duren niet lang maar kunnen natuurlijk wel aanleiding zijn voor meer diepgaande contacten.

De telefooncirkel werkt zo, dat een groep mensen onder begeleiding van een vrijwilliger van het Rode Kruis, iedere dag of op een aantal afgesproken dagen telefonisch contact met elkaar heeft. Iedere dag wordt de cirkel opgestart doordat de vrijwilliger deelnemer 1 belt. Die belt vervolgens deelnemer 2. Et cetera, tot en met de laatste deelnemer en die belt ten slotte de vrijwilliger weer. Hiermee is de cirkel voor die dag gesloten.

Wij zijn daarom op zoek naar mensen die aan de telefooncirkel willen deelnemen. Kent u in uw omgeving mensen voor wie dit iets zou kunnen zijn. Bespreek dit met hen en laat zij zich opgeven bij de heer W. Raterink (tel:06-18170860). Daarnaast zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers, die de telefooncirkel willen begeleiden. Ook zij kunnen contact opnemen met de heer Raterink.

Zeiltocht 2013

Afgelopen week was het weer zover, de jaarlijkse zeiltocht van het Rode Kruis Hoeksche Waard voor jongeren met een verstandelijke beperking. Een dag waar iedereen ieder jaar weer naar uitkijkt. Zo'n 25 deelnemers afkomstig van Speelclub Spetters en de Zuidwester stonden om 10 uur te trappelen om aan boord van het prachtige schip Hoop op Zegen te mogen.



Naast de deelnemers gingen er ook 10 jongeren mee van het Actief College in het kader van hun maatschappelijke stage.

Het was hartverwarmend om te zien dat er oude vriendschappen werden opgepakt en iedereen elkaar hartelijk begroette. Vrijwilligers die meegingen en ook scholieren die sommige deelnemers kenden. De schipper Hans en zijn vrouw Nel Venema gaven iedereen een warm welkom.

Terwijl de zwemvesten werden omgedaan en de eerste eierkoeken, gesponsord door Bakkerij Voordijk in Oud-Beijerland, in hongerige magen verdwenen, begonnen de voorbereidingen en startte het schip zijn tocht.

Iedere leerling kreeg de opdracht om een deelnemer uit te kiezen wat voor deze dag zijn/haar maatje was, de meeste hadden gelijk een klik en de rest van de dag genoot iedereen van elkaars gezelschap.

De wind deed goed zijn best wat zorgde voor een hoop koude koppies, maar wel de mogelijkheid om de zeilen omhoog te doen op het moment dat we onder de Haringvlietbrug door waren.



Iedereen mocht helpen hierbij, wat ook wel nodig was op zo'n groot schip. Spierballen werden gebruikt en de grootste lol bij wie het snelst aan de slinger kon draaien. Samen buiten uitwaaien aan dek, samen achter het stuur van de boot, samen de zeilen hijsen of samen knutselen. De sfeer aan boord was hartstikke gezellig, de muziek van Jan Smit maakte het feest compleet en al snel wisten we niet meer of de boot heen en weer ging door de golven of het gedans in de kajuit.

De catering was dit jaar weer verzorgd door Albert Heyn in Numansdorp, iedereen had genoeg te eten, drinken en snoepen. Broodjes knakworst om op te warmen, appels voor de vitamientjes en lekkere snoep en koekjes voor de zoetekauw. Iedereen liet het zich goed smaken. Het zonnetje liet zich rond het middaguur ook nog zien en heeft bij sommige deelnemers nog een lekkere blos opgeleverd aan het einde van de dag. Rond 17 uur kwamen we weer aan in de haven van Numansdorp, waar familie en bekenden ons al stonden op te wachten. Er werd nog een mooi lied gezongen om het Rode Kruis te bedanken bij binnenkomst en helaas was dat ook gelijk het einde van wederom een geslaagde dag.

Pagina 6

Twee Koninklijke Onderscheidingen in district Hoeksche Waard.

Op vrijdag 26 april jl hebben twee actieve vrijwilligers van het district Hoeksche Waard een Koninklijke Onderscheiding mogen ontvangen. Mevr Hennie van Heteren- Hofman heeft een onderscheiding ontvangen voor haar werk als coördinator Sociale Hulp van locatie Korendijk.

Zij is al 35 jaar actief als coördinator van diverse activiteiten van het Rode Kruis zoals contact-bijeenkomsten, kidsclub de Spetters, vakantie-speelweek voor kinderen met een beperking, boottocht en Bijzondere Vakanties.

In gemeente Binnenmaas werd dhr Jan Burgler volkomen verrast met een Koninklijke Onderscheiding. Dhr Burgler is ook 35 jaar actief voor het Rode Kruis. Hij heeft diverse functies gehad zoals voorzitter van de voormalige afdeling 's-Gravendeel en oprichter van de winkelavonden. Als bestuurslid van het district dhr Burgler werd hij ook coördinator van de jaarlijkse boottocht en het jaarlijkse concert. Ook was hij een gecertificeerde O&V er. Momenteel is hij nog steeds coördinator Sociale Hulp voor de boottocht en het concert voor het district Hoeksche Waard. Ook was dhr Burgler medeoprichter van de Truckersrit, nog steeds actief bij de Ned Herv kerk en Chr HW Mannenkoor.

Het bestuur van het district Hoeksche Waard feliciteert beide vrijwilligers met deze onderscheiding.





Pagina 7

Afscheid van Ria Hollestein als administratieve medewerkster van het Nederlandse Rode Kruis .

Op 1 april 2013 is de arbeidsovereenkomst met het Ned. Rode Kruis ontbonden wegens bezuinigingen en reorganisatie binnen het Rode Kruis. Ria was voor Samen Één in dienst bij het verenigingskantoor van het Ned. Rode Kruis als ondersteunende administratieve kracht van de besturen van de toenmalige afdelingen van het Ned. Rode Kruis in de Hoeksche Waard en later ook nog van Goeree/Overflakkee. Ria heeft in de veertien jaar die ze bij het Rode Kruis gewerkt heeft heel wat fusies tussen de afdelingen in de Hoeksche Waard en later ook op Goeree/Overflakkee van nabij meegemaakt en heeft heel veel kennis en ervaring van het Ned. Rode Kruis in al zijn facetten opgedaan. Door Samen Één en de invoering van de Regionale Service Centers is Ria vanaf 2010 onderdeel geworden van het Regionaal Service Center Zuid- West te Breda, met als standplaats Oud-Beijerland. De Hoeksche Waard is vorig jaar in verband met de nieuwe regio-indeling, die gelijk moest lopen met de veiligheidsregio's, ondergebracht bij het Regionale Service Center Midden West i.p.v. van Zuid West. Dit had tot gevolg dat haar werkplek Den Haag zou worden. Voor Ria was dit heel erg moeilijk. In samenspraak is toen haar arbeidsovereenkomst ontbonden. Door haar enorme kennis van het Rode Kruis is Ria de vraagbaak van vele bestuurders geweest en heeft zij aan heel veel dingen gedacht, die anders misschien niet gebeurd waren. Wij zijn haar heel veel dank daarvoor verschuldigd.

Op 2 mei j.l. is door het bestuur en oud bestuurders van het Rode Kruis in de Hoeksche Waard afscheid genomen van Ria en haar man als ondersteunende administratieve kracht van de Hoeksche Waard in een gezellig samenzijn in de Koningshoeve. We zijn verheugd dat haar kennis niet verloren gaat en dat Ria bereid is gevonden om als vrijwilligster het bestuur verder te ondersteunen en hopen dat ze binnenkort zal toetreden tot het bestuur van de toekomstige afdeling Hoeksche Waard.





Pagina 8

Even voorstellen, Henk van Hal



Sinds november 2012 ben ik aspirant bestuurslid communicatie. In de vergadering van 14 mei j.l ben ik benoemd tot bestuurslid communicatie. Ik ben 61 jaar en getrouwd met Ditty. Samen hebben we 2 kinderen en 2 kleinkinderen.

Tot 1988 ben ik exporteur geweest van landbouwproducten. Daarna exporteur van snijbloemen tot 2009. Deze werkzaamheden heb ik jarenlang met veel plezier gedaan.

In 2009 zijn de werkzaamheden beëindigd.











Sinds 2010 ben ik als lid van het Tracingteam Hoeksche Waard in aanraking gekomen met het vele werk van het Rode Kruis.

Als redacteur van het “Nieuwsblad District Hoeksche Waard” verzorg ik de redactie. Vriendelijk wil ik jullie verzoeken zoveel mogelijk nieuws of andere leuke berichten in te sturen, zodat we een actueel en goed verzorgd blad houden.

Sinds maart van dit jaar heb ik de webredactie overgenomen van Gera Bestebreur, van zowel het Intranet, als de site van het District Hoeksche Waard. Ik bedank Gera hierbij voor haar hulp.

De website van het Intranet is te bereiken via www.rodekruis.nl en dan inloggen met je gebruikersnaam en wachtwoord.

De site is aan de actuele eisen aangepast en steeds voorzien van de laatste nieuwtjes. Vele van jullie weten de site heel goed te vinden! Getuige de cijfers van de laatste maand.

1.	 /amsterdam/	8.048
2.	 /utrecht/	5.229
3.	 /eindhoven/	3.868
4.	 /alphenaandenrijn/	3.197
5.	 /hoekschewaard/	3.180
6.	 /apeldoorn/	2.857
7.	 /nieuwegein/	2.572
8.	 /denhaag/	2.534
9.	 /enschede/	1.734
10.	 /debilt/	1.677
11.	 /zeewolde/	1.507
12.	 /leiden/	1.268
13.	 /twente/	1.268
14.	 /aalsmeer/	1.231
15.	 /achterhoek/	1.231

Hoeksche Waard op nr. 5, een prestatie van alle leden.

De site van het district Hoeksche Waard is te bereiken via:

www.rodekruis.nl/afdeling/hoekschewaard

of met Google en zoeken op "Rode Kruis Hoeksche Waard"

Op de site van Google staan we zelfs op nr. 1

Ook deze site in actueler gemaakt en aangepast . Alle werkzaamheden van het district staan duidelijk vermeld, met daarbij Links naar de pagina's.

Ik ben zeer ambitieus, om als bestuurslid het Rode Kruis "district Hoeksche Waard" verder te ondersteunen. De kennis en ervaring, die ik in mijn werkzame leven heb opgebouwd, zal ik met veel enthousiasme aan de Vereniging ter beschikking stellen

Ik zie er naar uit, om jullie binnenkort op een van onze bijeenkomsten te ontmoeten.

Pagina 9

Het Rode Kruis lanceert de **ikbenveilig.nl** website



Deze website vergroot de zelfredzaamheid van mensen. Getroffenen kunnen melden dat zij het goed maken en verwanten kunnen de boodschap daar vinden. De website is gekoppeld aan de sociale media, waardoor de verspreiding van het goede nieuws razendsnel verloopt.

Rode Kruis helpt contact te leggen bij een ramp

Daarnaast ondersteunen de hulpverleners van het Rode Kruis in het veld de getroffen contact te leggen met verwanten, of indien dat niet lukt, zichzelf te registreren. Mocht in het rampgebied geen telecommunicatie beschikbaar zijn, dan registreert het Rode Kruis de mensen die zichzelf veilig willen melden op papier, en brengt de gegevens naar een locatie waar deze toegevoegd kunnen worden op de ikbenveilig.nl website. Zo kunnen alle vrienden en familie toch snel informatie krijgen over het welbevinden van een getroffene. Het Rode Kruis hoopt hiermee een bijdrage te leveren aan het snel verkleinen van de onrust over slachtoffers bij een ramp. In de nieuwe slachtofferinformatiesystematiek ligt de nadruk op de zwaargewonde en dodelijke slachtoffers, wat slechts een klein deel van de getroffen groep is. Juist door het snel informeren van de veel grotere groep verwanten die zich (onterecht) ongerust maakt, draagt het Rode Kruis bij aan het verkleinen van de onrust over de slachtoffers.

Het Rode Kruis zet de website in bij calamiteiten

De piketfunctionaris van het Rode Kruis brengt de website snel in de lucht en de verspreiding van het meldpunt kan beginnen, via sociale media en via de pers. Het Rode Kruis wil graag samen met regionale partners verkennen hoe de verspreiding nog sneller kan verlopen. [Ikbeneveilig.nl](http://ikbenveilig.nl) is in eerste instantie bedoeld voor het vergroten van de zelfredzaamheid. De gegevens zijn niet direct gekoppeld aan het systeem I-RIS, zodat dat systeem zich meer kan richten op de dodelijke en zwaargewonde slachtoffers. De gemeente kan wel, net als elke andere persoon, op de website zoeken naar een melding van een persoon.

Wil je een kijkje nemen? Ga naar www.ikbenveilig.nl en probeer de demo.